



## Hygieneregeln während Coronavirus COVID-19 (hier: Sportplatz)

Abbesbüttel, den 31.05.2021

Liebe Sporttreibenden/Trainer/-innen und deren Angehörige,

Sportliche Aktivitäten sind, abhängig von den tagesaktuellen Corona Inzidenzzahlen, wieder möglich. Entscheidend sind die 7-Tage Inzidenzen im Landkreis Gifhorn, siehe auch:

<https://www.gifhorn.de/der-landkreis/presseportal/presseinformationen/>

Sinken die Inzidenzen an 5 aufeinander folgenden Tagen (ohne Sonn- u Feiertage) unter einen der folgenden Inzidenzen, und der LK-GF diese niedrigere Stufe bestätigt hat, gelten die folgenden Regeln:

### Inzidenz über 100:

Sind die Inzidenzen in drei aufeinander folgenden Tagen über 100 gilt die Bundesnotbremse.

- Kontaktfreier Sport ist nur mit Personen aus einem Haushalt und **einer Person** aus einem fremden Haushalt möglich. Vollständig genesene und geimpfte Personen werden zahlenmäßig nicht eingerechnet.

- Gruppen von 5 Kindern unter 14 Jahren dürfen draußen zusammen kontaktlosen Sport betreiben. Trainer brauchen ein aktuelles negatives Corona Testergebnis, max. 24 Std. alt, oder einen Selbsttest, der vom Vorstand bestätigt u dokumentiert wurde.

Mannschaftssport ist nicht gestattet.

- Achtung Es gilt die Ausgangsbeschränkung zwischen 22:00 bis 05:00 Uhr. Sport ist alleine jedoch noch von 22:00 bis 24:00 Uhr gestattet.

### Inzidenz von 50 bis 100:

- Kontaktfreier Sport im Freien ist nur mit Personen aus einem Haushalt und zwei Personen aus einem weiteren Haushalt möglich, zuzüglich Kinder bis 14 Jahre, die nicht mit eingerechnet werden. Vollständig genesene und geimpfte Personen werden zahlenmäßig nicht eingerechnet.

- Kontaktfreier Sport im Freien unter Erwachsenen ist möglich bei Einhaltung des 2 m Abstandes oder mind. 10m<sup>2</sup> Fläche pro Person.

- Jugendliche bis einschließlich 18 Jahren dürfen in festen Gruppen draußen Sport treiben, allerdings ist dabei die Gruppengröße auf maximal **30 Personen** begrenzt.

Alle Trainer/Betreuer/Erwachsene brauchen ein aktuelles negatives Corona Testergebnis, max. 24 Std. alt, oder einen Selbsttest, der vom Vorstand bestätigt u dokumentiert wurde.

### Inzidenz von 35 bis 50:

- Kontaktsport/Mannschaftssport/Freundschaftsspiel ist im Freien mit max. 30 Personen jeden Alters zuzüglich betreuender Person möglich. Vollständig genesene und geimpfte Personen werden zahlenmäßig nicht eingerechnet.

- Individualsport ist im Freien in beliebig großen Gruppen jeden Alters unter Einhaltung der Hygieneregeln möglich. Für Individualsport unter Erwachsenen ist 2 m Abstand oder mind. 10m<sup>2</sup> Fläche pro Person einzuhalten.

- Trainer/Betreuer/Erwachsene brauchen ein aktuelles negatives Corona Testergebnis, max. 24 Std. alt, oder einen Selbsttest, der vom Vorstand bestätigt u dokumentiert wurde.

### Inzidenz unter 35:

- Sport im Freien ist für beliebig große Gruppen unter Einhaltung der Hygieneregeln zulässig. Die Testpflicht für Trainer/Betreuer/Erwachsene entfällt. Auch Freundschaftsspiele mit Hygieneregeln sind möglich.

Folgende Hygieneregeln sind bei der Durchführung von sportlichen Aktivitäten auf dem Außengelände unbedingt zu beachten:

- vor Beginn einer kontaktfreien sportlichen Aktivität bei einer Inz. >35 haben alle Trainer/Betreuer/Erwachsene einen der folgenden Belege vorzulegen:
  - einen tagesaktuellen negativen Coronatest, oder...
  - eine ärztliche Bestätigung, nach einer erfolgreich überstandenen Corona Infektion, die mindestens 28 Tage zurück liegt, und nicht länger als 6 Monate her ist, oder...
  - eine Bestätigung über eine vollständige Corona Impfung, die mind. 15 Tage zurück liegt.
- zu jeder Zeit ist ein Mindestabstand von 2 Metern zwischen den Personen einzuhalten. Eine Mund-Nase-Maske muss nicht getragen werden. Sollte außerhalb der sportlichen Aktivitäten ein Abstand von 2 Metern nicht möglich sein, so ist eine MNS-Maske zu tragen.
- Konsequente Einhaltung von Hygiene und Desinfektionsmaßnahmen. Häufiges Händewaschen hilft bei der Risikoverringerung. Die Toiletten sind geöffnet, bitte nur einzeln eintreten. Dort befindet sich Hände- und Oberflächen-Desinfektionsmittel.
- Das Vereinsheim, der Kiosk, die Umkleiden und die Duschen bleiben bis Inz. >35 geschlossen, bringt Euch selber genug zu trinken mit.
- keine Warteschlangen beim Zutritt zu unserer Sportanlage
- es sind keine Zuschauer erlaubt
- die Sportanlagen dürfen nur entsprechend der Inzidenzzahlen zu Trainingszwecken oder Freundschaftsspielen genutzt werden. Soziale Veranstaltungen, sowie Versammlungen sind nicht gestattet, um die Distanzregeln zu wahren.
- Fahrgemeinschaften zu den Trainingsaktivitäten sollten ausgesetzt werden
- alle Teilnehmer eines Trainings sind namentlich, schriftlich oder durch eine App (z.B. Luca-App) festzuhalten, um eine Rückverfolgbarkeit im Falle einer Infizierung sicherzustellen. Nach einem Monat sind die Daten der Teilnehmer zu löschen.
- Auf Angehörige von Risikogruppen ist besonders zu achten. Sie sollten möglichst ein Individualtraining erhalten.

Generell gilt, dass Risiken in allen Bereichen zu minimieren sind, und dass sich alle Sporttreibenden vor einer Trainings-/Übungsstunde über die aktuellen 7-Tage Inzidenzen zu informieren haben. Der Vorstand versucht diese Hygieneregeln jeweils zeitnah zu aktualisieren, allerdings liegt die Einhaltung aller aktuell gültigen Corona Verordnungen der Landesregierung Niedersachsen und des Landkreises Gifhorn in der Verantwortung eines jeden einzelnen Sporttreibenden. Für eine reibungslose Umsetzung dieser Hygieneregeln sind die jeweiligen Trainer / ÜL / Spartenleiter-/innen verantwortlich.

Mit sportlichem Gruß und nun viel Spaß beim Training, bleibt gesund...

Der Vorstand